Msp Pays Des Serenes
La Fouillade

FICHE D'INSCRIPTION

ATELIER PREVENTION DE LA DENUTRITION
DE LA PERSONNE AGEE VIVANT A SON DOMICILE

Nom, Prénom :

Âge : ☐Homme ☐Femme

Tel :

Adresse:

Situation familiale :

☐Seul(e)
☐Chez un membre de la famille
☐Marié(e) / en concubinage

Etes vous :

☐Bénéficiaire de l'APA - Précisez votre GIR :
☐Aidant, auprès de Mr / Mme , agé de ans

Avez-vous participé à une ou plusieurs action(s) de prévention au cours des deux dernières années ?

☐Oui
☐Non

Si oui, sur quelle(s) thématique(s) ?

Comment avez-vous eu connaissance de l'action proposée ?

Comment vous rendrez-vous à cet atelier ?

☐Véhicule personnel
☐Co-voiturage ou conduit par un proche
☐Transports en commun
☐Autre (précisez) :

☐J'ai bien noté que le PASS SANITAIRE est obligatoire pour participer à cette animation

Fiche à adresser à : ateliers.essentielnutrition@gmail.com

AIDANTS FAMILIAUX

Vous accompagnez
un proche âgé
pour l'aider
à bien vieillir
à son domicile

L'ALIMENTATION est un sujet de préoccupation à juste titre. Les déséquilibres nutritionnels, chez la personne âgée, peuvent mener à la **dénutrition** avec une **baisse de la qualité de vie**, une **aggravation des maladies chroniques** et des **hospitalisations**.

Nous avons conçu pour vous, cet

ATELIER GRATUIT

"Alimentation de la personne âgée

Prévention de la dénutrition"

en petit groupe sur une demi-journée

animé par une diététicienne nutritionniste

3 ZONES GÉOGRAPHIQUES

Rodez - Decazeville - Villefranche-de-Rouergue

(dans le respect des directives COVID19)

ou en **VISIOCONFERENCE** au choix

> le ven 22 octobre 2021
à La Fouillade

LES SERÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

PROGRAMME, INFO & RESERVATIONS:
voir au dos

LES CONSÉQUENCES DE LA DÉNUTRITION

- BAISSE IMMUNITAIRE
- ALTÉRATION DES FONCTIONS PRINCIPALES
- RISQUE DE CHUTE
- FONTE MUSCULAIRE
- IMPACT PSYCHIQUE & RELATIONNEL
- FATIGUE HOSPITALISATION

PROGRAMME DE L'ATELIER

Durée 3h30

PARTIE 1
Besoins spécifiques de la personne âgée, facteurs de risques et signaux d'alerte de la dénutrition

PARTIE 2
En pratique, compléter la liste de courses pour adapter les menus et équilibrer les repas

PARTIE 3
Échanges de pratiques et d'expériences entre les participants et la diététicienne

LES SERÈNES
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE
à La Fouillade
Ven 22 oct 2021
13h30-17h

INFO & RÉSERVATIONS
06.29.68.32.27
ateliers.essentielnutrition@gmail.com

Atelier en Visioconférence:
Mar 19 oct 2021
14h-17h30

© Igraphyou.fr - 04/2021 © AdobeStock - Ne pas jeter sur la voie publique